

Потребность в питательных веществах в период беременности и кормления грудью повышается, поэтому считается целесообразным приём комплекса витаминов и микроэлементов и омега-3 полиненасыщенных жирных кислот для предотвращения их дефицита и коррекции рациона.

Компоненты ПреМама <sup>DUO</sup>	Полезные свойства для организма*
Фолиевая кислота	Употребление пищевых добавок с фолатами улучшает фолатный статус организма матери, что снижает риск дефектов нервной трубки плода.
Витамин D	Витамин D помогает усвоению кальция и фосфора и способствует поддержанию нормального уровня кальция в крови, что важно для сохранения здоровых костей и зубов.
Витамин B <sub>12</sub>	Витамин B <sub>12</sub> способствует нормальному метаболизму гомоцистеина и сохранению эритроцитов; также участвует в процессе деления клеток.
Витамин B <sub>2</sub> Витамин PP Витамин B <sub>6</sub>	Способствуют нормальному энергетическому обмену и нормальному функционированию нервной системы.
Пантотеновая кислота Биотин	Биотин также помогает поддерживать здоровое состояние кожи и волос.
Витамин C	Участвует в образовании коллагена, улучшает функциональное состояние кожи. Также витамин C увеличивает усвоение железа.
Витамин E	Помогает защитить клетки от оксидативного стресса.
Йод	Йод способствует нормализации когнитивной функции; нужен для выработки гормонов щитовидной железы и поддерживает нормальное функционирование щитовидной железы. Способствует нормальному развитию ребенка.
Железо	Железо участвует в образовании эритроцитов и гемоглобина, усиливает перенос кислорода в организме. Также помогает поддерживать нормальные когнитивные функции, уменьшая усталость и общую слабость.
Цинк	Поддерживает состояние репродуктивной функции. Помогает поддерживать состояние волос и ногтей.
Селен	Способствует повышению иммунной защиты организма, правильному функционированию щитовидной железы, обеспечению организма гормонами щитовидной железы, защищает клетки от оксидативного стресса.
Кальций	Необходим для поддержания здорового состояния костей и зубов.
Медь	Способствует нормальной транспортировке железа в кровь и здоровой пигментации волос и кожи.
Хром	Способствует нормальному метаболизму макроэлементов и помогает поддерживать нормальный уровень глюкозы в крови.
Магний	Способствует правильному функционированию нервной системы и мышц.
Манган	Защищает клетки от оксидативного стресса и способствует нормализации обмена веществ.
Молибден	Способствует нормальному метаболизму аминокислот, содержащих серу.
Докозагексаеновая кислота Эйкозопентаеновая кислота	Помогает нормальному развитию мозга и глаз плода и грудного ребенка.

\*EU Register of nutrition and health claims made on foods.

## Дополнение к рациону матери ДГК влияет на развитие ребенка.\*

Докозагексаеновая кислота важна на всех стадиях развития плода:

**В период планирования беременности** – гарантирует, что организм женщины получает адекватное питание перед зачатием и готов к беременности.

**Во время беременности** – омега 3 полиненасыщенные жирные кислоты – важный фактор, обеспечивающий синхронность развития плаценты и плода.

**В последнем триместре** – быстрое накопление ДГК происходит в глазах и мозге плода, по этой причине достаточный прием ДГК матерью очень важен для плода.



**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище – источника докозагексаеновой кислоты и дополнительного источника витаминов E, ДЗ, С, PP, B1, B2, B6, B12, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, биотина, железа, цинка, марганца, меди, йода, селена, молибдена и хрома, содержащей кальций и магний. Она специально разработана, чтобы помочь Вашему организму подготовиться к беременности, а также удовлетворить растущие потребности питания во время беременности и кормления грудью. ПреМама Дую содержит рыбий жир с омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами (ДГК и ЭПК).

**Рекомендации по применению:** женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью по 1 таблетке и 1 капсуле 1 раз в день, во время или сразу после приема пищи. Продолжительность приема – по согласованию с врачом.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-гинекологом. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и/или принимающим препараты йода рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

\*Nutrients 2012, 4(7), 799-840 Benefits of Docosahexaenoic Acid, Folic Acid, Vitamin D and Iodine on Foetal and Infant Brain Development and Function Following Maternal Supplementation during Pregnancy and Lactation Nancy L Mors